

CONTRA  
XIFRADA

Per Jordi Garriga

1.000

# CAP AL CANVI

**E**n temps d'un evident decaïment, res millor que un conte per enfortir-se amb una lliçó moral. La psicòloga Assumpció Salat, que ja fa uns quants anys que imparteix des de la firma que fundà, Àgape, formació humana a empreses privades i a l'administració pública catalana, ha trobat en els contes una bona eina perquè la seva audiència pugui obrir el sender cap a la saviesa.

"Il·lustrar amb el conte les idees que vols transmetre facilita la retenció d'idees i personatges, que queden gravats." Salat concep el conte com un pou profund que cal interpretar en grup, no deixar-lo absolutament al lliure albir. D'altres psicòlegs que han fet servir el conte com a eina terapèutica, i el cas de Jorge Bucay seria el més notori, s'estimen més deixar el conte ben obert a tota mena d'interpretacions possibles.

**LLIÇÓ MORAL.** Assumpció Salat acaba d'editar *La vaca*, una versió d'un conte de la tradició oriental en què el sacrifici d'un mitjà de supervivència, la vaca que proporciona llet a una família, promou canvis be-

**1.000**  
**exemplars**  
**constitueixen**  
**l'edició que ha fet**  
**Ediciones QVE de**  
**'La vaca', un**  
**conte per al**  
**creixement**  
**interior**

nèfics. Aplicat a la conjuntura actual de crisi duradora, el conte vol ser una eina per no oblidar que temps com els actuals són propicis per escometre el canvi vital, o professional, si som capaços de detectar i interpretar els senyals que la vida ens ofereix.

Sense defugir, ni que sigui de forma constructiva, la provocació, Assumpció Salat afirma que "no és que hi hagi crisi, hi ha persones que hi estan, però a d'altres la seva activitat professional els va prou bé". Al conte, un savi, que simbolitza la vida, ordena al seu deixeble, el qual no entén res, que estimbi la vaca per un barranc. No serà fins uns

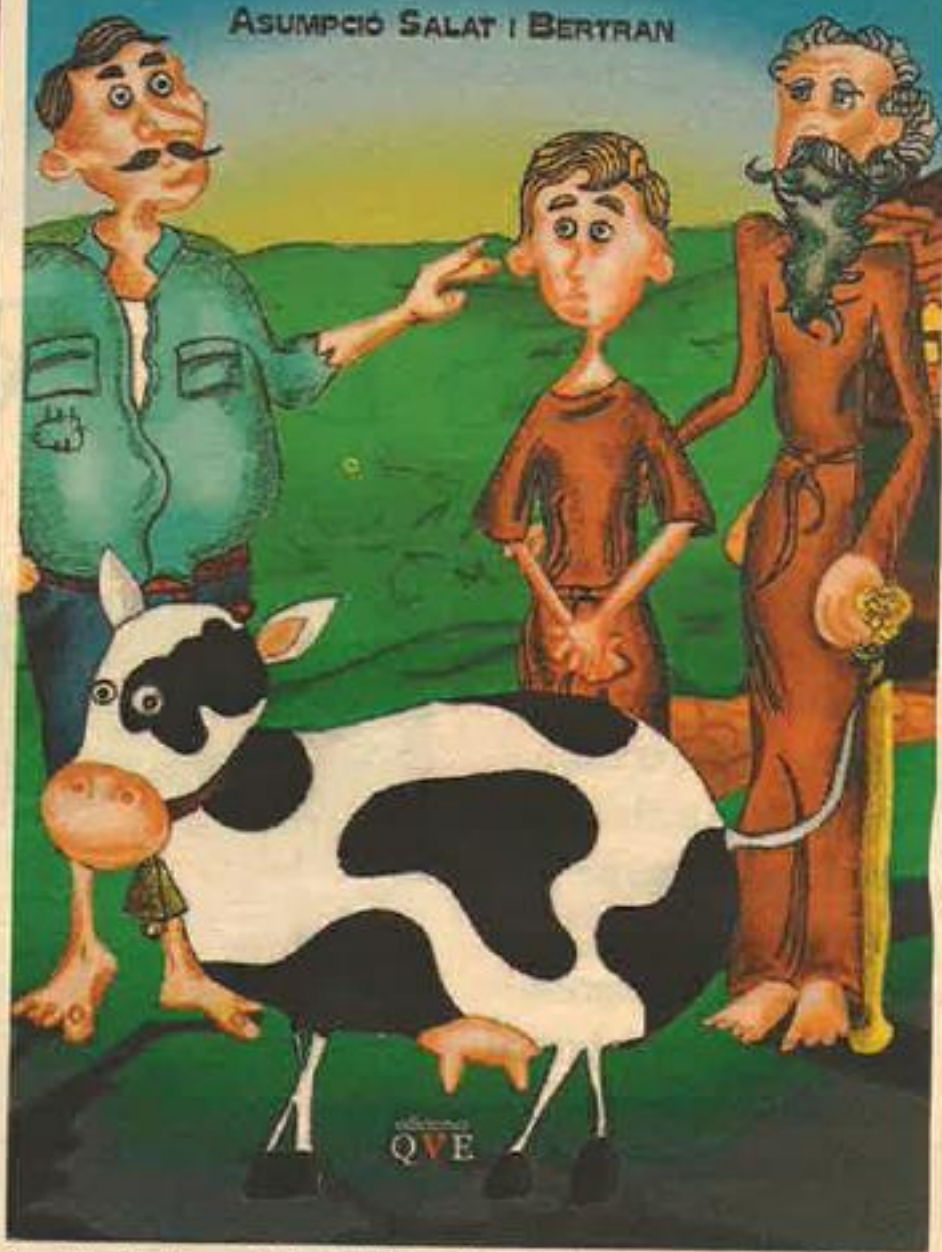
quants anys més tard que el deixeble podrà verificar que aquella decisió va servir perquè la família sortís de l'immobilisme i progressés, després d'haver trobat altres recursos per sobreviure, després d'haver canviat els patrons de pensament.

**POTENCIALITATS.** Recentment, en una jornada sobre el canvi celebrada amb els integrants del departament financer d'Esade, la lectura de *La vaca* va suscitar un cert desconcert inicial. Recorda Assumpció Salat que "la gent no veia clar que la vida va al nostre favor, però que cal entendre les seves lleis. Quantes vegades d'una crisi personal, com ara un acomiadament, n'hem pogut extreure al capdavant potencialitats que romanien amagades?" A Salat li agrada tenir sempre present el llegat del psicoterapeuta austríac Viktor Frankl, pare de la logoteràpia, que va dir coses com ara que "la vida exigeix a l'individu una contribució i depèn d'ell descobrir en què consisteix".

Un cop hem decidit que la simple queixa victimista no ens duu enlloc, i amb un tarannà proactiu volem superar el mal tràngol, hem

# LA VACA / THE COW

ASUMPCIÓ SALAT I BERTRAN



Imatge de la portada del llibre d'Assumpció Salat. ARXIU

de gestionar correctament els nostres esforços per no caure en la frustració. Assumpció Salat recomana la Llei del Tres: "Si em poso a treballar per assolir un objectiu i després de tres intents no he assolit avenços tangibles, vol dir que estic caient en una tossuderia estèril i, per tant, pagaria la pena prendre una altra direcció. No hem de confon-

dre mai la tossuderia amb la constància." Potser el dèficit més important de la crisi actual és de mestres com el del conte, com Jesucrist o grans científics humanistes com els físics Albert Einstein o Max Planck. D'ells podem aprendre que per damunt de tot hi ha una ment conscient, una matriu que cal escarrassar-nos a llegir correctament.

"Certament, costa trobar bons mestres, però és que potser la nostra civilització, que ha avançat molt tecnològicament però poc en la comprensió de l'univers, no s'ha fet mereixedora de mestres que li donin les claus de la veritat de la vida." Tanmateix, segons preveu aquesta especialista en psicologia transpersonal, "la crisi farà sortir savis, quan les coses no funcionen es busquen solucions". Però no ens enganyem, no podem caure en una fe cega, la creença en allò que ens ofereix el salvador ha de passar les seves revàlides. Com diu Salat, el que diu el mestre "ha de moure tots a fer preguntes, a buscar nova informació i, sobretot, el més important: comprovar i verificar tot el que s'ha dit i escrit".

**APRENDRE'N.** Assumpció Salat també ha pogut espigolar contes en el món de l'empresa, que també ens ofereixen sucoses lliçons morals. Com la història de Walter Percy Chrysler, fundador de la marca automobilística, que quan un directiu va prendre una decisió que es va traduir en milions de pèrdues per a l'empresa, va decidir no acomiadar el seu empleat, el qual havia posat el càrrec a la seva disposició. Chrysler li va dir: "He invertit molt en tu, i després d'aquest error, espero que n'apreguis, i el puguis capitalitzar per millorar la teva gestió en el futur."